

Waar doe je wat tegen schimmel?



Badkamer

Tijdens het douchen:

- Raam open
- Badkamerdeur dicht houden
- Ventilatiooster open
- Ventilatiesysteem op de hoogste stand
- Wanden droogmaken met een wisser
- Laat het raam nog 15 minuten open na het douchen



Keuken

Tijdens het koken:

- Deksel zoveel mogelijk op de pan
- Afzuigkap aan
- Ventilatiesysteem op de hoogste stand
- Keukenraam of buitendeur op een kier

Na het koken:

- Laat de afzuigkap nog even aan
- Laat het ventilatiesysteem nog even op de hoogste stand aan
- Lucht de keuken een kwartier



Woon- en slaapkamer

In je slaapkamer en je woonkamer:

- Altijd een ventilatiooster open of een raam op een kier
- Elke dag een kwartiertje luchten
- Altijd het ventilatiesysteem aan

Alles geprobeerd, maar de schimmel komt toch terug?

Neem dan contact op met Lefier.

Meestal komt schimmel door vocht in de woning. Maar schimmel kan ook komen door een fout in je huis. Dat noemen we een bouwkundige oorzaak. In dat geval gaan wij onderzoek doen. En kijken we hoe we het probleem kunnen oplossen.

9 tips tegen schimmel

Dag en nacht ventileren:



Geen ventilatiooster?
Dan in elke kamer een raam
op een kier



ventilatioosters zoveel
mogelijk open



mechanische ventilatie
altijd aan

Elke dag verse lucht



ook in de winter
blijven ventileren



dagelijks minstens een
kwartier het raam open



zet de verwarming op
minimaal 16 graden

Geef vocht geen kans:



douche droogmaken
na het douchen



deksel op de pan
tijdens het koken



droog de was buiten of met
het raam open

voel je thuis bij **lefier**

Postbus 7104
7801 JC Groningen

088 - 20 33 000

www.lefier.nl/bericht

@lefierwonen

@lefierwonen

lefier

Geef schimmel geen kans

Ventileer, lucht en verwarm!



Gezonde lucht in huis

Niets is fijner dan gezonde lucht in huis. Zó geef je vocht en schimmel geen kans. In deze folder lees je hoe!

voel je thuis bij **lefier**

Gezonde lucht in huis

Frisse lucht in huis is goed voor je gezondheid. En voor je woning. Je geeft schimmel hierdoor geen kans. Gezonde lucht krijg je door te verwarmen, te luchten en te ventileren. Zo hou je vocht buiten. En kun je besparen op je energiekosten.

Schimmel in huis

Schimmel groeit in koude, vochtige lucht. En kan slecht zijn voor je gezondheid. Je herkent schimmel aan donkere plekken. Op het plafond of tegen de muur. Het begint met kleine stipjes. Maar het kunnen ook grotere vlekken worden.



Komt schimmel door slecht onderhoud?

De oorzaak van schimmel is te veel vocht in huis. Dat komt meestal door te weinig ventileren. Of niet voldoende verwarmen. Een enkele keer zit er vocht in de muur. Of is er lekkage waardoor er vocht in de muur of het plafond komt. Als dat zo is moet het gerepareerd worden.

Schimmel weghalen

- Gebruik lauw water met soda
- Geen borstel maar een schoonmaakdoek
- Gebruik van chemische schoonmaakmiddelen is niet nodig



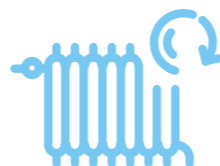
Hoe zorg je dat schimmel weg blijft?

Schimmel houdt van vochtige lucht. Niet van droge, warme lucht. En niet van frisse lucht. De GGD adviseert je daarom elke dag te luchten, verwarmen en ventileren.



Luchten

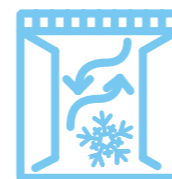
Luchten betekent dat je een kwartiertje het raam of de deur naar buiten openzet. Dat doe je als er veel vocht is in huis. Bijvoorbeeld tijdens en na het douchen en koken. Maar ook tijdens en na het slapen. En als er veel mensen in huis zijn.



Zet de verwarming even aan

Energie is erg duur. Daarom heb je misschien de verwarming minder vaak aan.

Zeker in je slaapkamer is verwarmen niet altijd nodig. Toch moet je zorgen dat het niet té koud wordt. Dan kan het vochtig worden. Zet daarom na het ventileren de kachel even aan. Schimmel houdt niet van frisse, warme lucht.



Ventileer ook in de winter

Frisse, droge lucht warmt sneller op dan vochtige lucht. Ook in de winter. Als je ventileert, wordt je huis sneller warm

Ventilatiesysteem

Als je woning een mechanisch ventilatiesysteem heeft, zorgt dit voor frisse lucht. Zet het systeem nooit helemaal uit.

Als je kunt kiezen uit verschillende standen, doe dan het volgende:

- Dag en nacht: de laagste stand
- Als je thuis bent: een standje hoger
- Als je veel visite hebt: hoogste stand
- Tijdens het koken, was drogen, douchen of klussen: hoogste stand



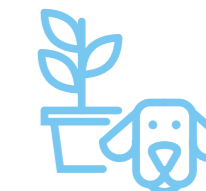
Droog de was buiten

Droog je de was binnen? Dan komt er veel vocht in je huis. Kies daarom liever voor een wasrek op je balkon of in de tuin. Kan dat niet? Droog je was dan binnen. Maar zet wel het raam open in de kamer waar het wasrek staat. En zet in de winter de verwarming aan. Dan droogt je was sneller. Het vocht is dan eerder je huis uit.



Planten en dieren in huis

Heb je veel planten in de kamer, huisdieren of een tropisch aquarium? Dat zorgt voor extra vocht in huis. Ventileer 24 uur per dag en lucht gerust wat langer. En droog de hond even af als jullie door de regen hebben gewandeld en weer naar binnen gaan.



Meer weten over schimmel?

Op de website van de GGD vind je veel informatie: Schimmels weghalen en voorkomen - ggdleefomgeving.nl